



BOLETÍN TÉCNICO

DATOS GENERALES

Denominación de la competición: Somozas Extreme - Campeonato Ibérico de Raid de Aventura. Prueba Puntuable para la Liga Española, Portuguesa y Gallega de Raid de Aventura

Normativa: Reglamento de Raid de Aventura FEDO, Normas del Campeonato ibérico de raid, Normas de Liga española de raid de aventura, Normas de Liga gallega de Raid de Aventura (normativa disponible en www.raids.fedo.org/normativa.htm y en webgaco.iespana.es)

Lugar de celebración: As Somozas (A Coruña).

Características del Raid: Raid de Aventura distribuido en dos etapas y un total de 6 secciones. Tanto los equipos élite como aventura realizarán el mismo recorrido.

- Distancias totales: Etapa 1: 112 kms. Etapa 2: 9 kms.
- Desnivel positivo acumulado: 2800 mts.
- Modalidades deportivas: BTT, Trekking, Kayak, Circuito de cuerdas, Orientación.

ASISTENCIAS!! NO ES NECESARIO ASISTENCIA. TODOS LOS PUNTOS DE SALIDA Y LLEGADA DE SECCIÓN SERÁN EN EL MISMO PUNTO EN EL CENTRO DEL PUEBLO. LOS EQUIPOS QUE QUIERAN PODRÁN VENIR CON PERSONA QUE AYUDE EN LA ASISTENCIA. ESTA PERSONA PODRÁ ACCEDER AL BOX DEL EQUIPO CON SU ACREDITACIÓN QUE SE LE FACILITARÁ POR LA ORGANIZACIÓN.

HORARIOS

Viernes 18-24 h. Recogida de dorsales y documentación. La organización facilitará documentación (Raid Book, tickets cena y comida, camiseta técnica) y dorsales, así como se realizará la gestión sportident. Los competidores que no dispongan de Sportident tendrán que dejar una fianza de 30 euros. Al final de la competición al devolver el Sportident se les devolverán 27 pues se cobrará 3 euros en concepto de alquiler.

Se recomienda para aquellos equipos que pernocten en la zona de acampada que traigan su material de acampada (tienda, esterillas y sacos).

La organización dispondrá de una carpa para pernoctar hasta que su aforo se

complete.

| | |
|------------------------|--|
| Sábado 9:15 h | Breve Briefing |
| Sábado 10:00 h | Salida Somozas Extreme |
| Sábado 21:00 h | Llegada estimada de los primeros equipos |
| Domingo 3:00 h | Cierre de control-meta |
| Domingo 10:30 h | Salida etapa 2 |
| Domingo 11:20 h | Llegada estimada primeros equipos |
| Domingo 12:00 h | Cierre de control-meta |
| Domingo 12:30 h | Entrega de Trofeos y Premios |

MATERIAL OBLIGATORIO

Material obligatorio por equipo:

Botiquín (Emergencia): Líquido antiséptico, 1 venda, gasas, esparadrapo
Linterna con pilas (E)
Silbato (E)
Teléfono móvil con pin inscrito en carcasa (E)
1 Brújula (Prevención)
1 Kit herramienta btt con cámaras de repuesto (PV)
Comida para emergencia por debilidad aguda (E)
Se recomienda el uso de funda portamapas
1 Arnés (S)
1 Mosquetón (S)
1 Baga o cinta de anclaje cosida (S)
1 Guantes largos de piel (S)

Material obligatorio por raider:

Mochila (Progresión)
Recipiente para bebida de al menos 1 litro (PV)
Manta térmica (E)
Cortavientos (PV)
Frontal con pilas (S)
Chaleco reflectante para secciones de btt nocturnas (S)
BTT (Pr)
Casco homologado btt (s)
Luz roja trasera (S)

**Para cualquier información contactar con organización en:
somozas@somozasextreme.com o en los teléfonos. +34 981782926
+34 679253177**

